



LE JEUDI 15 NOVEMBRE 2018 de 13h à 16h

Moi(s) sans Tabac Novembre 2018

Action : Dans le cadre de la campagne « Moi(s) sans Tabac » 2018 soutenue par l'ARS Auvergne Rhône Alpes, notre **Centre de Soins en Addictologie Point Virgule du CODASE** vous propose une plage de 3h de Consultations Jeunes Consommateurs gratuites en tabacologie dans votre infirmerie scolaire au cours du mois de novembre 2018.

Objectifs :

- Permettre aux jeunes de discuter de leur(s) consommation(s), effectuer leur bilan tabacologique et les accompagner s'ils le souhaitent à la diminution voire à l'arrêt du tabac.
- Favoriser l'orientation vers le centre de soins si besoin

Outils : entretiens individuels et/ ou collectifs de 45mn d'évaluation des consommations : test Fagerström de dépendance nicotinique, CO testeur d'estimation du taux de monoxyde de carbone dans les poumons et distribution éventuelle de Kits d'aide à l'arrêt proposés par Santé Publique France

Modalités : sur inscription dans votre infirmerie scolaire

« Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chance d'arrêter. En novembre, on arrête ensemble. »